



ENTDECKE DEIN POTENZIAL

7 Schritte zu
deiner
persönlichen
Entfaltung

Lehrgang ENTDECKE DEIN POTENZIAL

eLearning mit Online Coaching

Der **Lehrgang ENTDECKE DEIN POTENZIAL eLearning mit online Coaching** wurde von Andrea, Paul und Marvin Würzner entwickelt und basiert auf 25 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Menschen und der Persönlichkeitsentwicklung. Mit diesem Lehrgang wollen wir dich unterstützen, dir deiner Stärken und dem, was dich auszeichnet, bewusst zu werden. Ziel dabei ist, dass du deinen Wert erkennst, dadurch **selbstbewusster** wirst und ein erfülltes Leben führst. Du wirst einfacher erkennen, welche Beziehungen und Aufgaben zu dir passen. Im Lehrgang begleiten wir dich in 7 Schritten oder Einheiten, die so aufgebaut sind, dass alle wichtigen Facetten, um dich zu einer starken Persönlichkeit zu entwickeln, behandelt werden. **Du bekommst deinen persönlichen Online-Zugang mit allen Inhalten.** Jede Einheit ist so aufgebaut, dass du einleitende Informationen per Video erhältst, Aufgaben und Arbeitsblätter online durchführst und du schließt jede Einheit mit einem persönlichen Coaching ab. Du profitierst von unserer langjährigen Erfahrung, von den Einsichten, die du aus den **5 Top-Analysen** für dich gewinnen wirst, den neuesten Forschungen aus dem Bereich der **Neurowissenschaft**, Erkenntnissen der positiven Psychologie und der persönlichen Begleitung im Coaching. Zusätzlich erhältst du zu Beginn des sehr informativen Lehrgangs deinen **Lehrgangs-Ordner mit allen 7 Einheiten in gebundener Form.**

Was bedeutet ENTDECKE DEIN POTENZIAL?

- Persönlichkeitsentwicklung
 - Soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz
 - selbstreflektiert und selbstbewusst sein
 - Kommunikations- und Konflikt-Kompetenz
 - Kritikfähigkeit und sachlicher Umgang mit Konfrontationen
 - mit Druck, Stress und Herausforderungen gelassen umgehen
 - zu wissen, was zu mir passt und was nicht
- * die eigenen Stärken und Potenziale kennen
 - * mit Visionen, Zielen und Werten arbeiten
 - * Resilienz aufbauen
 - * Gefühle leben und Emotionen verstehen
 - * selbstreguliert und -reflektiert handeln
 - * neue Gewohnheiten entwickeln
 - * sinnorientiert und motiviert agieren

Kompetenzen

Du verfügst nach abgeschlossenem Lehrgang über folgende Kompetenzen:

- Du hast ein selbstbewusstes und authentisches Auftreten und kennst deine Stärken, Potenziale, Motivatoren und Werte.
- Du hast eine klare und neutrale Haltung. Deine Visionen und Ziele erweisen sich als sinnvoll.
- Du bist motiviert, lebst nach deinem Leitbild und pflegst gelingende Beziehungen.
- Du kannst mit Konflikten, Veränderungen und Krisen gut umgehen und handelst lösungsorientiert.
- Du bist selbstreflektiert und führst wertschätzende Gespräche.
- Du kennst deine Grenzen und wendest Methoden an, um in Balance zu bleiben.

Leistung und Qualitätsstandards

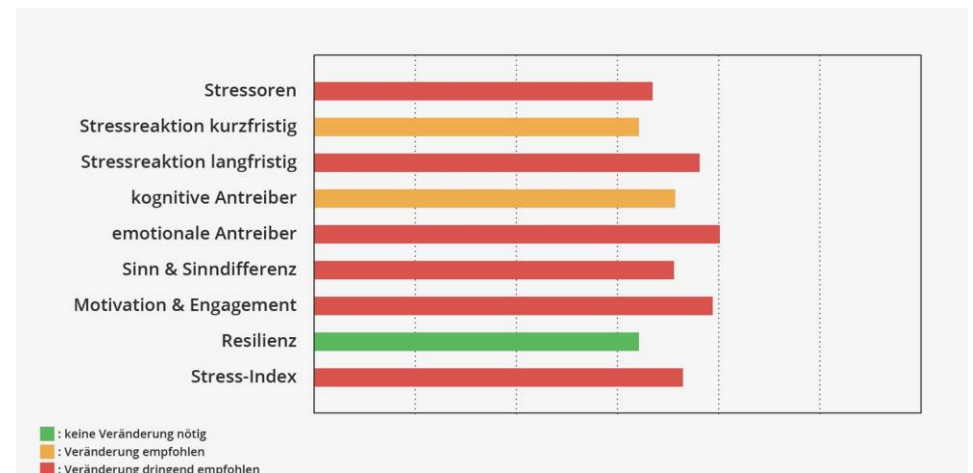
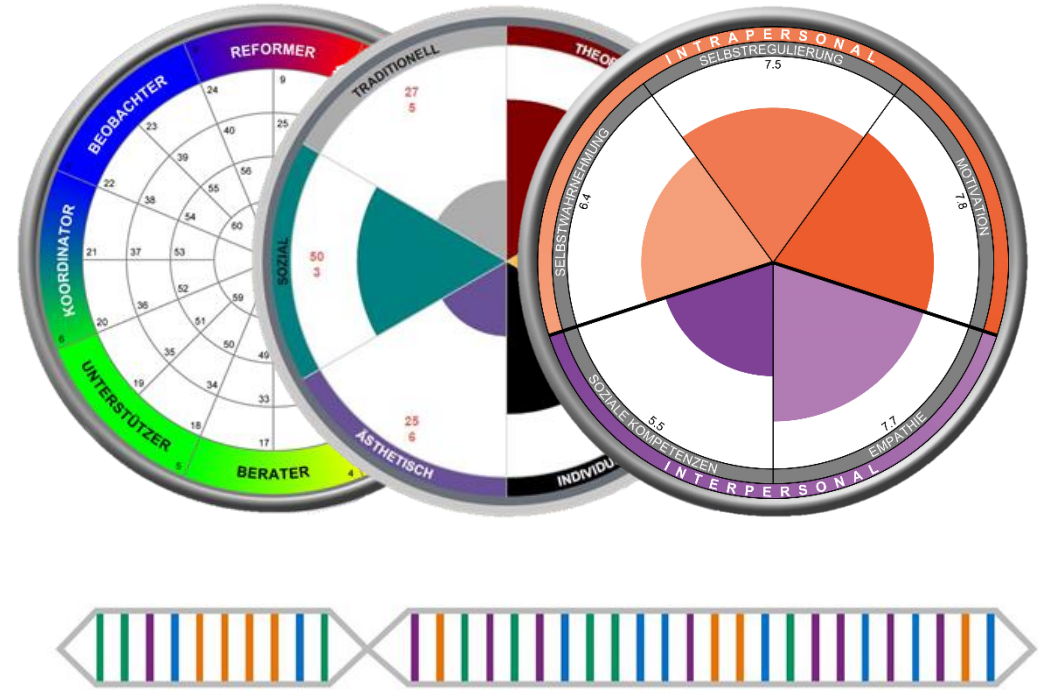
- 7 Schritt-Einheiten, die aus Selbstlernphasen, Coaching und schriftlichen Aufgaben bestehen, gesamt ca. 140LE
- **Persönliche Begleitung, exklusiv, Start ist jederzeit möglich, individuelle Lerngeschwindigkeit**
- **Persönlicher Online-Zugang** mit allen Inhalten, Videos, Aufgaben, Übungen und Inhalten
- Austausch mit anderen Lehrgangs-TN ist möglich
- **7 Coachings** werden mit einem zugeteilten Coach per Telefon, Video (Zoom, MS-Teams,) je 1 Stunde durchgeführt
- **5 ausführliche Top-Analysen** – Persönlichkeitstyp, Motivatoren, Emotionale Intelligenz, Stress, Stärken
- führen eines Coaching-Reflexionsbuches und eines Erfolg Journals
- Abschlussarbeit im Umfang von mind. 15 A4 Seiten und 15 Min. Online-Präsentation, apw-Zertifikat
- Sprache deutsch

Welche Analysen erwarten dich und was bringen sie dir?

Die **TRIMETRIX-Analyse** (59 Seiten) zeigt dir erstens deinen **Persönlichkeits-Typ** und an welchem Verhalten du erkennbar bist. Zweitens erfährst du, welche **Motivatoren** dich antreiben und ob du sie ausgeglichen lebst. **Drittens wird deine** emotionale Intelligenz erhoben. Damit erfährst du den Status deiner Wahrnehmungs- und –Regulierungsfähigkeiten. D.h. wie du deine Emotionen wahrnimmst, regulierst und wie empathisch du auf andere Personen eingehst.

In der **Strengthfinder 2.0 -Analyse** erfährst du, welche deiner Talente deine wichtigsten sind und wie du sie zu Stärken weiterentwickeln kannst.

Die **Stress-Analyse RELIEF Individual** (27 Seiten) zeigt dir, wie gestresst du bist, welche Stressantreiber dich Stressquellen und dein Resilienzstatus aufgezeigt. In weiterer Folge lernst du passende Bewältigungsstrategien zu entwickeln.



7 Schritte zu deiner persönlichen Entfaltung

Schritt 1: **Deine Persönlichkeit**

- Du lernst deinen Persönlichkeits-Typ kennen.
- Du kannst Menschen-Typen besser einschätzen und typbezogen kommunizieren.
- Du erhältst deine **Persönlichkeits-Typ-Analyse** von MDI-Insight-Scheelen AG.
- Du erkennst dein Verhalten und welche beruflichen Aufgaben zu deinem Typ passen.
- Du erhältst eine **Analyse deiner Motivatoren oder Antriebskräfte**.
- Du erhältst deine **Emotionale-Intelligenz-Analyse** von MDI-Insight-Scheelen AG.

Schritt 2: **Deine Vision von dir**

- **Du lernst deine Stärken und Talente kennen**, mittels der **Gallup-Strengthfinder 2.0 Analyse**.
- Du lernst deine Talente kennen und wie du deine Stärken weiterentwickeln kannst.
- Du entwickelst nützliche Gewohnheiten und führst ein Erfolgsjournal.
- Du erarbeitest für dich, **deine wichtigsten Lebensziele**.

Schritt 3: **Selbst bewusst sein**

- Dir sind deine Prägungen, **Glaubenssätze und Antreiber** bewusst.
- Du erkennst die Wichtigkeit deiner Herkunft, Erziehung und deines Familien-Systems.
- Du lernst **mentale Erfolgstechniken** kennen, die Macht der Gedanken und die Wirkung von Glaubenssätzen.
- Du erfährst Methoden für Selbstreflexion, **Selbstbewusstsein** und Selbstvertrauen.
- Du lernst praktische Übungen, um deine Wahrnehmungsfähigkeit und **Achtsamkeit** zu erhöhen.
- Du entwickelst eine **positive Haltung** zu anderen Menschen und reflektierst deine Einstellung.
- Du bist mit dir und deinem Leben zufrieden und strahlst vor Lebensfreude.

Schritt 4: **Deine Kommunikations- & Konflikt-Kompetenz**

- Du kannst die Körpersprache von Menschen lesen, um **effektiver zu kommunizieren**.
- Du optimierst deine **Konfliktfähigkeit** für eine bessere Zusammenarbeit und gelingendes **Beziehungs-Management**.
- Dir gelingt es, unangenehmes direkt anzusprechen, bist kritikfähig und führst lösungsorientierte Gespräche.
- Du lernst **Angriffe nicht persönlich zu nehmen** und erkennst, welche Werte und Bedürfnisse dahinter liegen.
- Du nimmst Gefühle als Signale wahr und lernst deine Emotionen zu regulieren.
- Du erhältst Anleitungen für Konflikt- und Feedbackgespräche.

Schritt 5: **Dein Umgang mit Druck & Stress**

- Du bekommst eine ausführliche **Stress-Analyse RELIEF** von MDI-Insight-Scheelen AG, durch die du deine Stressoren, **Antreiber, Resilienz- & Bewältigung-Faktoren** kennenlernst und machst dir so deinen Einflussbereich bewusst.
- Du nimmst deine Gewohnheiten, Prägungen & Denkmuster und deren Auswirkung bewusster wahr.
- Du lernst dich zu **entspannen** und neue **positive Gewohnheiten** in den Alltag zu integrieren.
- Du erfährst **Methoden**, um mit Stress, Druck & Herausforderungen besser umzugehen.

Schritt 6: **Selbst-Management**

- Du überarbeitest deine **Lebens-Vision** und lernst, wie du deine Ziele erreichen kannst.
- Du reflektierst dein Verhalten, deine Fähigkeiten und dein Menschenbild.
- Du lernst passende **Zeit- und Selbst-Managements-Tools** kennen.
- Du übernimmst Selbst-Verantwortung für dein Leben und deine **Gesundheit**.
- Du entwickelst Gewohnheiten, die dir guttun, um ein erfolgreiches und zufriedenes Leben zu führen.

Schritt 7: Dein Erfolgsgeheimnis

- Du vertiefst dein **persönliches Leitbild** und entwickelst deine Lebens-Vision.
- Du definierst deinen **Sinn im Leben** und findest den Sinn in deiner Arbeit.
- Du erfährst erfolgreiche Selbstmarketing-Strategien und wie du **Erfolg in deinem Leben** verursachst.

- ***Du präsentierst deine Projektarbeit und erhältst danach ein Abschluss-Zertifikat.***

Was erwartet dich im Coaching?

Die Coachings finden telefonisch oder über Online-Video statt. Termine werden online über unsere Webseite ausgewählt. Der Online-Link für das Coaching wird danach zugestellt.

Der Coach wird dir zu Beginn des Lehrgangs zugeteilt. Sofern möglich, kannst du dir deine/n Coachin/Coach auch selbst aussuchen. Dein/e Coachin/Coach begleitet dich dann während des gesamten Lehrgangs bei deinem Entfaltungs-Prozess. Solltest du während des Coachings lieber mit einem anderen Coach weiterarbeiten wollen, ist dies ebenfalls möglich.

Welche Menschen können an diesem Lehrgang teilnehmen?

Alle die sich persönlich weiterentwickeln wollen. Bist du auch dabei?

Wie kannst du diesen Lehrgang abschließen?

Du wählst ein passendes Thema aus dem Bereich der Persönlichkeits-Entwicklung oder der sozialen Kompetenz. Vielleicht möchtest du zusammenfassen, wie du das Gelernte in dein Leben integrierst. Bei dieser Arbeit unterstützen wir dich sehr gerne.

Die Abschlussarbeit umfasst ca. 15 DIN-A4-Seiten. Die Abschlussarbeit präsentierst du uns in deiner letzten Coaching-Einheit.

Wo findet der Lehrgang statt?

Da dieser Lehrgang online durchgeführt wird, kannst du dir die Einheiten jederzeit und überall ansehen, anhören und erarbeiten. Die Coachings finden per Telefon oder Online-Video statt. Passende Termine für dich, kannst du online über unsere Webseite auswählen.

Mit welcher Investition und Leistung kannst du rechnen?

Die Lehrgangskosten inkludieren alle Unterlagen, Arbeitsmaterialien, Präsentationen, Videos, 5 Analysen, Skripten, 7 Coachings und die Vorbereitung auf die Abschlussarbeit.

€ 3.840,-- inkl. MwSt.

Du unterstützt mit deiner Teilnahme eine soziale Einrichtung, vorzugsweise den Sternthalerhof im Burgenland mit 100,--

Wann willst du starten?

Du bestimmst das Arbeitstempo und wann und wo du die Einheiten absolvieren möchtest. Coachingtermine sind online mit dem zugewiesenen Coach zu vereinbaren. Der Coach steht dir während des gesamten Lehrgangs begleitend zur Verfügung.

AGB's

Anmeldung

Du hast die Möglichkeit, sich per E-Mail unter info@apw-system.com für Lehrgänge und Workshops anzumelden. Du erhältst danach eine Auftragsbestätigung, die du uns bitte unterschrieben per E-Mail zurücksendest.

Lehrgangskosten

In den Lehrgangskosten ist die Durchführung der Module, Skripten, alle Analysen, Arbeitsmaterial, Präsentationen und Videos enthalten.

Zahlungskonditionen

Der vereinbarte Rechnungsbetrag ist prompt vor Lehrgangsstart ohne weiterem Abzug an die folgende Kontonummer zu überweisen: BIC RLBBAT2E
IBAN AT43 3300 0000 0181 4805 Bezeichnung: Entdecke dein Potenzial

Stornobedingungen

Bei einer schriftlichen Stornierung mindestens 8 Wochen vor dem Lehrgangsstart verrechnen wir keine Kosten. Eventuell bereits bezahlte Beträge werden an dich rückerstattet. Bei einer schriftlichen Stornierung bis mindestens 4 Wochen vor dem Lehrgangsbeginn werden 50 % der Lehrgangskosten verrechnet. Bei einer Stornierung innerhalb von 4 Wochen vor dem Lehrgangsbeginn wird der volle Rechnungsbetrag verrechnet. Eine bereits angemeldete Person, die verhindert ist, kann als Ersatz eine geeignete Person für den Lehrgang nennen. Gilt nur bei Lehrgängen, die in Hotel stattfinden.

Veranstaltungsabsage / Krisen – Veranstaltungsverbot

Muss eine Veranstaltung aus organisatorischen Gründen (zu geringe Teilnehmeranzahl, höhere Gewalt oder andere unvorhergesehene Ereignisse wie Krisen) abgesagt werden, erfolgt eine abzugsfreie Rückerstattung von bereits eingezahlten Teilnehmerbeiträgen. Ein Ersatz für darüberhinausgehende Aufwendungen jeder Art ist ausgeschlossen. Gegebenenfalls kann auch ein neuer Termin vereinbart werden. Kann ein Modul wegen einer Krise nicht im geplanten Seminarhotel durchgeführt werden, wird das jeweilige Modul zum geplanten Zeitpunkt als Webinar durchgeführt. Gilt nur bei Lehrgängen, die in Hotels stattfinden.

Datenschutz

Der Schutz deiner persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten deine Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Die Daten werden weder an Dritte weitergegeben, noch diesen zur Nutzung überlassen. Die Daten bleiben so lange ein aufrechtes Beratungsverhältnis besteht gespeichert und werden auf Wunsch jederzeit prompt gelöscht.

Steuerliche Absetzbarkeit

Aufwendungen zur beruflichen Aus- und Weiterbildung sind steuerlich absetzbar, wenn du im Zusammenhang mit der ausgeübten oder einer damit verwandten beruflichen Tätigkeit stehst oder Umschulungsmaßnahmen durchführst, die dir eine Tätigkeit in einem neuen Berufsfeld ermöglichen. (§16EstG) Nicht abzugsfähig sind Aufwendungen für Ausbildungen, die der privaten Lebensführung dienen.

Förderungen

Gerne beraten wir dich, welche Förderungen für dich möglich sind.

Haftungsausschluss

Aus der Anwendung erworbener Kenntnisse können keinerlei Haftungsansprüche gegenüber der apw-system GmbH geltend gemacht werden. apw-system GmbH übernimmt keine Gewähr bei Druck- bzw. Schreibfehlern in seinen Publikationen und Internetseiten. Das sachlich und örtlich zuständige Gericht befindet sich in Eisenstadt.

Wir sind für dich da!

Andrea Würzner

Geschäftsführung apw-system GmbH
Unternehmensberaterin,
Business-Coachin, Mediatorin
Konflikt- & Führungs-Expertin

Marvin Würzner

Trainer und Coach,
Mindset Influencer,
Buchautor, Speaker



Paul Würzner

Unternehmensberater
Wirtschafts-Trainer, Business-Coach
Mental-Trainer, Buch-Autor
Führungs- & Vertriebs-Experte

Veranstalter

apw-system GmbH

Marktstraße 83, 7532 Litzelsdorf

info@apw-system.com

Firmenbuchgericht: Landesgericht Eisenstadt, Firmenbuchnummer: FN 292296y

Ansprechpartner und Auskünfte zum Lehrgang:

Andrea Würzner andrea.wuerzner@apw-system.com,

0664 333 77 22

ANMELDUNG ZUM LEHRGANG

ENTDECKE DEIN POTENZIAL

Lehrgangstart: Wann willst du starten?	Termin:	
Familienname:	Vorname:	Titel:
Rechnungs-Adresse:		
Telefon:	Mail:	
Unternehmen:	Web:	
Lehrgangskosten:	3.840,- inkl. MwSt.,	
Datum:	Unterschrift:	

Bitte die Anmeldung ausfüllen, unterschreiben und an info@apw-system.com senden!

Danach senden wir dir deine Lehrgangs-Teilnahme-Bestätigung und Rechnung zu. Mit der Überweisung des angeführten Rechnungsbetrages ist deine Teilnahme fixiert und du kannst starten.

Wir freuen uns über deine Teilnahme!

Überweisung an: BIC RLBBAT2E IBAN AT43 3300 0000 0181 4805

Bezeichnung: ENTDECKE DEIN POTENZIAL

apw
erfolg mit system

