

apw
system



»» ENTDECKE DEIN POTENZIAL

ONLINE-LEHRGANG

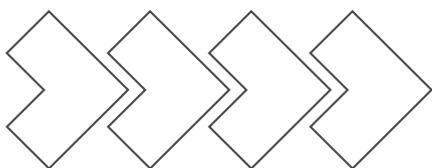
UM DEIN LEBEN

ZU BEREICHERN



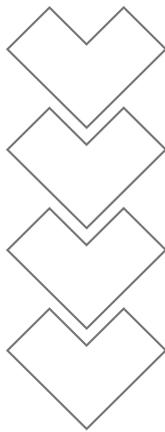
WAS BEDEUTET „ENTDECKE DEIN POTENZIAL?“

- ▲ Persönlichkeits-Entwicklung, -Bildung, -Entfaltung
- ▲ Stärken und Potenziale kennen
- ▲ soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz
- ▲ mit Visionen, Zielen und Werten arbeiten
- ▲ selbstreflektiert und selbstbewusst sein
- ▲ Resilienz aufbauen, Bewältigungs-Strategien kennen
- ▲ Kommunikations- und Konflikt-Kompetenz
- ▲ Kritikfähigkeit und sachlicher Umgang mit Konfrontationen
- ▲ mit Druck, Stress und Herausforderungen gelassen umgehen
- ▲ neue Gewohnheiten entwickeln
- ▲ sinnorientiert und motiviert agieren



Jede Veränderung
beginnt mit
dem **ersten Schritt.**





Der Online-Lehrgang ENTDECKE DEIN POTENZIAL wurde von Andrea, Paul und Marvin Würzner entwickelt und basiert auf 25 Jahre Erfahrung in der Prozess-Begleitung von Menschen.

Die häufigsten Themen in unseren Workshops und Coachings sind fehlende Resilienz, mangelndes Selbstbewusstsein, konfliktreiche Kommunikation und Selbst-Management-Probleme.

Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln, sind selbstbewusst, authentisch, zielstrebig, effizient, gut organisiert und somit erfolgreich in ihrem Tun.

STARTE JETZT!

Erfahrene Coaches begleiten dich durch den Lehrgang. Du behandelst in diesem Programm alle wesentlichen Aspekte, die für eine authentische Persönlichkeit notwendig sind. Du bekommst deinen persönlichen Online-Zugang mit allen Inhalten.

„WIR INSPIRIEREN
MENSCHEN SICH PERSÖNLICH
WEITER ZU
ENTWICKELN.“



Mit welchen Problemen hast du täglich zu tun?

- toxische Beziehungen, falsche Freunde, leere Partnerschaft, Stress, keine Zeit
- nervende Kinder, Streit in der Familie, Mobbing
- stressiger Job, wenig Spaß am Arbeitsplatz, sinnlose Aufgaben, keine Anerkennung, unangenehme Vorgesetzte
- finanzielle Probleme, hohe Mietkosten
- Orientierungslosigkeit, wenig Sinn, keine Ziele

Wie soll dein Leben verlaufen? Was wünschst du dir?

- gelingende Beziehungen, ehrliche Freundschaften, erfüllende Partnerschaft, Natur genießen, Zeit
- strahlende Kinderaugen, Familie
- erfolgreicher Job, Spaß am Arbeitsplatz, sinnvolle Aufgaben
- finanzielle Freiheit, eigenes Haus, eigene Wohnung
- Berufung, Sinn, klare Ziele





DIESE 7 SCHRITTE VERÄNDERN DEIN LEBEN

Schritt 1:
Deine Persönlichkeit

Schritt 2:
Deine Vision von dir

Schritt 3:
Dein Selbst-bewusst-sein

Schritt 4:
Deine Kommunikations-
und Konflikt-Kompetenz

Schritt 5:
Dein Umgang mit Druck
und Stress

Schritt 6:
Dein Selbst-Management

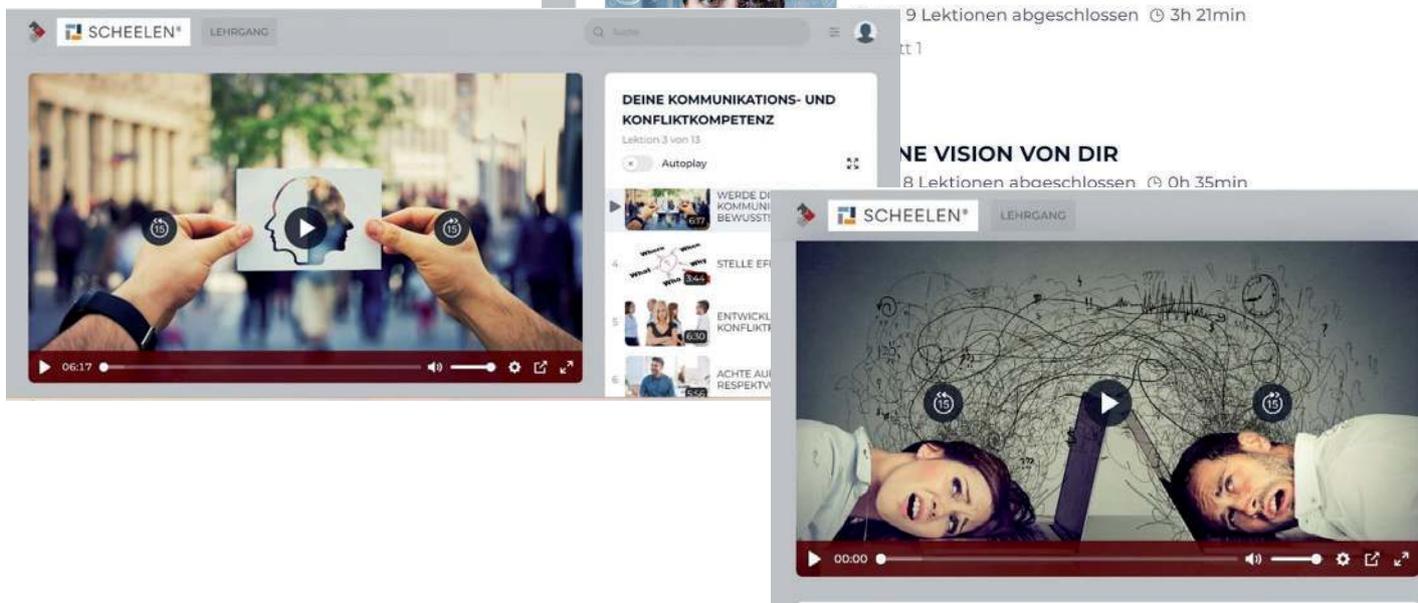
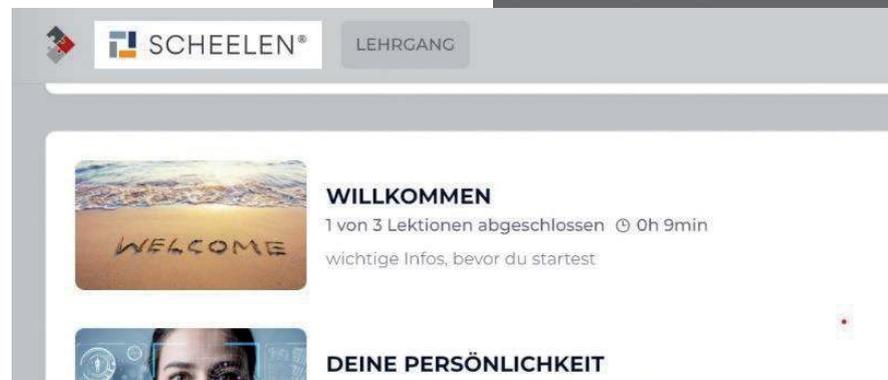
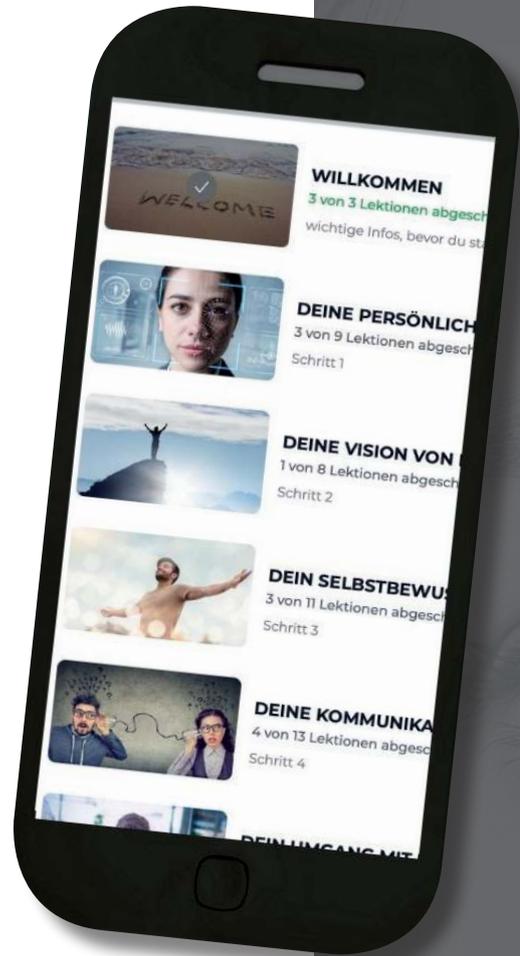
Schritt 7:
Dein Erfolgsgeheimnis



Die Schritte können einzeln oder als Lehrgang gebucht werden.

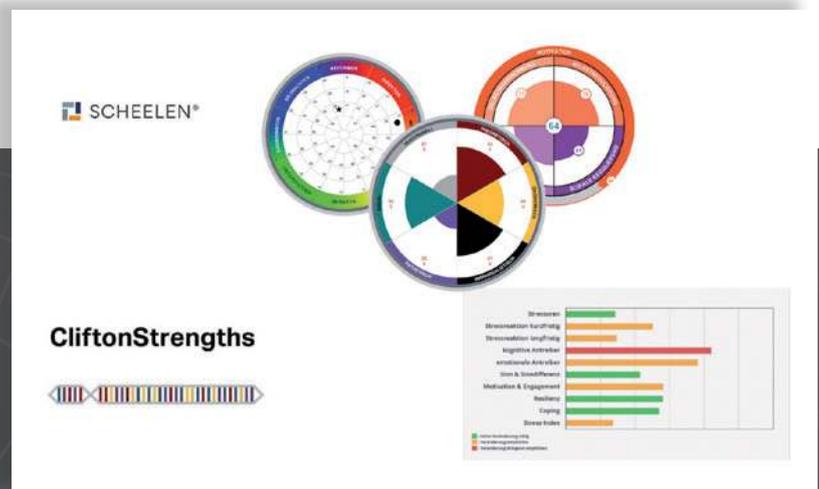
Dein Ausbildungs- Paket:

- Online-Tool mit Videos, Workbooks, Podcasts
- Du erhältst per Post
 - 1 Ordner mit 8 Workbooks
 - 1 Tagebuch
 - 1 Erfolgsjournal
 - 1 Challenge-Band
- 6 Online-Top-Analysen
 - Persönlichkeitstyp
 - Verhalten
 - Motivation
 - Emotionale Intelligenz
 - Stress- & Resilienzfaktoren
 - Talente & Stärken
- 7 Reflexions-Gespräche
- 24/7 Zugang zur Online-Plattform
- TÜV SÜD-Zertifizierung als Option
- Deine Investition: 3.960,-
(Teilzahlung ist möglich)



Was bringen die Analysen?

- In der TRIMETRIX-Analyse (59 Seiten) werden Persönlichkeits-Typ, Verhaltens-Präferenz, Motivatoren und emotionale Intelligenz erhoben.
- In der CLIFTONSTRENGTHS® Analyse (25 Seiten) werden die natürlichen Talente eruiert und gezeigt, wie diese zu Stärken weiterentwickelt werden können.
- Die Stress-Analyse RELIEF Individual (27 Seiten) zeigt das Stressverhalten auf und wie passende Bewältigungsstrategien entwickelt werden.



A screenshot of a course page for 'Das 6-Minuten Erfolgsjournal'. The page features a search bar at the top with the text 'Suche' and a user profile icon. Below the search bar, the course title 'Das 6-Minuten Erfolgsjournal' is prominently displayed, followed by the subtitle 'wie du mit System deine größten Ziele erreichst'. The page is part of a larger course interface, as indicated by the 'SCHEELEN' logo and 'LEHRGANG' label at the top.

A screenshot of a video player interface for 'DEIN SELBST-MANAGEMENT'. The video player shows a man writing on a chalkboard with various motivational phrases and diagrams. The phrases include 'FINANZEN', 'ZIEL SETZEN!', 'IDEEN UMSETZEN', 'ERFOLGREICH SEIN', 'MOTIVATION', and 'STRUKTUR'. The video player has a play button, a progress bar, and a volume icon. To the right of the video player, there is a list of course content under the heading 'DEIN SELBST-MANAGEMENT'. The list includes 'Lektion 3 von 11', 'Autoplay', and five video thumbnails with titles: '1. WURUM GEHT'S IN DIESEM KAPITEL?', '2. DEIN WORKBOOK - Schritt 6', '3. MANAGE DICH SELBST!', '4. GEWINNE ZEIT!', and '5. NÜTZE DAS PARETO-PRINZIP!'. The 'SCHEELEN' logo and 'LEHRGANG' label are visible at the top of the interface.

A screenshot of a course page for 'DEIN UMGANG MIT DRUCK & STRESS'. The page features a search bar at the top with the text 'Suche' and a user profile icon. Below the search bar, the course title 'DEIN UMGANG MIT DRUCK & STRESS' is prominently displayed, followed by the subtitle 'Lektion 4 von 15'. The page includes an 'Autoplay' button and a list of video thumbnails with titles: '5. KONTROLLIERE DEINE GEDANKEN!', '6. ENTWICKELE EINE POSITIVE EINSTELLUNG!', '7. DIE CHALLENGE - DENK POSITIV UND TUE GUTES!', and '8. ENTSPANNE DICH!'. The 'SCHEELEN' logo and 'LEHRGANG' label are visible at the top of the interface.

WELCHEN NUTZEN HAST DU, WENN DU DIESEN LEHRGANG (oder einzelne Schritte) DURCHFÜHRST?



Schritt 1: Deine Persönlichkeit

- Du lernst deinen Persönlichkeits-Typ kennen.
- Du kannst Menschen-Typen einschätzen und typbezogen kommunizieren.
- Im Advanced und Professional Lehrgang erhältst du die Persönlichkeits-Typ-Analyse TRIMETRIX von Scheelen.



Schritt 2: Deine Vision von dir

- Du lernst deine Talente kennen, mittels der CLIFTONSTRENGTHS® Analyse.
- Deine Talente werden zu Stärken, wenn du weißt wie du sie einsetzt und lebst.
- Du erarbeitest für dich, deine wichtigsten Lebensziele.
- Du bleibst an deinen Zielen dran und führst ein Erfolgsjournal.



Schritt 3: Dein Selbstbewusstsein

- Dir werden deine Prägungen, Glaubenssätze und Antrieber bewusst.
- Du erfährst Methoden für Selbstreflexion, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.
- Mit praktischen Übungen förderst du deine Wahrnehmungsfähigkeit und Achtsamkeit.
- Du entwickelst eine positive Haltung zu anderen Menschen und reflektierst deine Einstellung.
- Du baust eine innere Zufriedenheit auf und entdeckst deine Lebensfreude.

Schritt 4: Deine Kommunikations- & Konflikt-Kompetenz

- Du erkennst anhand der Körpersprache von anderen, ihr Verhalten und ihre Beweggründe, um effektiver zu kommunizieren.
- Du optimierst deine Konfliktfähigkeit für eine bessere Zusammenarbeit und ein gelingendes Beziehungs-Management.
- Dir gelingt es, Unangenehmes direkt anzusprechen, bist kritikfähig und führst lösungsorientierte Gespräche.
- Du lernst Angriffe nicht persönlich zu nehmen und erkennst, welche Werte und Bedürfnisse dahinter liegen.
- Du nimmst Gefühle als Signal wahr und lernst deine Emotionen zu regulieren.
- Du erhältst Anleitungen für Konflikt- und Feedbackgespräche.

Schritt 5: Dein Umgang mit Druck & Stress

- Du lernst mentale Erfolgstechniken kennen, die Macht der Gedanken und die Wirkung von Glaubenssätzen.
- Du lernst dich zu entspannen und neue positive Gewohnheiten in den Alltag zu integrieren.
- Du erfährst Methoden, wie du mit Stress, Druck & Herausforderungen leichter und effektiver umgehst.
- Du kannst an der „Denk positiv und tue Gutes“-Challenge teilnehmen.
- Du machst dir deinen Einflussbereich bewusst.
- Im Advanced und Professional Lehrgang erhältst du die ausführliche Stress-Analyse RELIEF von Scheelen, durch die du deine Stressoren, Antreiber, Resilienz- & Bewältigung-Faktoren kennenlernst.





Schritt 6: Dein Selbst-Management

- Du lernst dich selbst zu managen, beruflich und privat.
- Du kannst dich organisieren, setzt Prioritäten und lernst produktiv zu sein.
- Du lernst effektive Selbst-Management-Methoden kennen.
- Du erkennst wo du Zeit gewinnen kannst und diese sinnvoll nützt.
- Du übernimmst Selbst-Verantwortung für dein Leben und deine Gesundheit.
- Du entwickelst Gewohnheiten, die dir guttun, um ein erfolgreiches und zufriedenes Leben zu führen.



Schritt 7: Dein Erfolgsgeheimnis

- Du lernst Erfolgsprinzipien kennen, die für deinen Erfolg wichtig sind.
- Du definierst deinen Sinn im Leben und findest den Sinn in deiner Arbeit.
- Du entwickelst deine Lebens-Ziele und lernst sinnvolle Projekte kennen.
- Du erfährst, wie du Erfolg in deinem Leben verursachst.
Du bekommst 10 Lebens-Regeln von erfolgreichen Menschen.



Jede Veränderung
beginnt mit
dem **ersten**
Schritt.



Erfolg ist etwas,
was du anziehst
durch die Person, die
Du wirst.

Jim Rohn



Gerne kannst du mit uns Kontakt aufnehmen. Wir freuen uns auf dich!



apw-system GmbH

Marktstraße 83, 7532 Litzelsdorf

info@apw-system.com

<https://www.apw-system.com>

Firmenbuchgericht: Landesgericht Eisenstadt, Firmenbuchnummer: FN 292296y

Geschäftsführung:

Andrea Würzner

andrea.wuerzner@apw-system.com

0664 333 77 22