

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN

Eine Methode, um Klarheit im System zu schaffen

Bedarf

Die **systemische Aufstellung** ist eine Methode, die verwendet wird, um verborgene Dynamiken und Muster innerhalb von Familien, Teams oder anderen sozialen Systemen sichtbar zu machen. Sie hilft dabei, unbewusste Muster, Konflikte oder belastende Beziehungen besser zu verstehen und neue Lösungswege zu finden. Dabei geht es weniger um eine rationale Analyse, sondern um eine **tiefer emotionale und intuitive Erkenntnis**.

Anwendungsbereiche

- **Familienaufstellung** (z. B. ungelöste Konflikte, Verletzungen, wiederkehrende Beziehungsmuster)
- **Organisationsaufstellung** (z. B. Teamdynamiken, Unternehmensstrukturen)
- **Symptom- oder Entscheidungsaufstellung** (z. B. Krankheiten, Lebensfragen, berufliche Entscheidungen)

Ziel einer systemischen Aufstellung

Verstehen von Beziehungsdynamiken

- Klärung von familiären oder beruflichen Konflikten
- Erkennen von unbewussten Mustern und Verstrickungen
- Identifikation von Loyalitäten oder übernommenen Rollen

Auflösung von Belastungen und Blockaden

- Emotionale Entlastung durch das Sichtbarmachen von Ursachen
- Lösung von alten oder übernommenen Konflikten
- Neuausrichtung hin zu mehr innerer Freiheit

Stärkung von Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung

- Bewusstwerden eigener Position im System
- Klärung von Entscheidungsfragen und Lebenswegen
- Entwicklung neuer Handlungsoptionen

Harmonisierung des Systems

- Klärung von Rollen und Beziehungen in Familien oder Teams
- Stärkung gesunder Bindungen und Strukturen
- Förderung von Verständnis und Versöhnung

Aufstellungs-Leiter: Mag. Stefan Dörner

Termin: 20.11.2026 von 9 bis 18Uhr, im Seminarhotel Retter

**Kosten für TeilnehmerInnen, die ein Thema aufstellen: 490,--
inkl. MwSt., Mittagessen und Seminar-Verpflegung**

**Kosten für TeilnehmerInnen, die als DarstellerIn teilnehmen:
190,--Euro inkl. MwSt., Mittagessen und Seminar-Verpflegung**

Veranstalter: apw-system GmbH, Andrea und Paul Würzner

